Jóga v Jeníkovicích (obecní úřad)

Jóga pro začátečníky a mírně pokročilé

Lekce zaměřená na protažení fyzického a uvolnění mentálního těla, součástí je 15 minutová relaxace

Kdy: každou středu od 19 – 20 h (úvodní hodina 21.9.2022)

Cena: roční vstupné – 20 vstupů cena 1600 Kč

Možno uplatňovat vrácení části nákladů u zdravotních pojišťoven (VZP 500,- Kč). Platba možná i z FKSP.

S sebou: podložku, deku na relaxaci, pohodlné oblečení

Informace na tel. č. 737987222 (Mgr. Jitka Pultarová)

Email: J.Pultarova@seznam.cz

Info: <http://kineziologie-hk.cz>

